

Vücudumuzun hatalı duruşları konusunda uyarı veren ilk akıllı yazılım!

Her yıl, bilgisayar başında çalışan, bilgisayar başında oyun oynayan yada ders çalışan her yaşta milyonlarca insan, vücutlarını hatalı kullandıkları ve ergonomi bilgisinden yoksun oldukları için bel ve boyun ağrısı gibi hastalıklar ile benzer pek çok sağlık sorunu yaşamaktadırlar.

Postureminder bu sorunlara çözüm bulmak üzere geliştirilmiş bir yazılımdır. Web sayfasından çok kısa sürede yüklenebilen bu yazılım, bilgisayara entegre yada sonradan monte edilmiş küçük bir kamera ile kullanıcıyı izler.

Yazılım kameradan aldığı görüntülerden yola çıkarak hatalı duruşlar yada çalışma alışkanlıkları tespit ettiğinde kullanıcıyı son derece nazik ve doğru bir zamanlama ile uyarır.

Program bunun yanında, çalışanın uzun süre hareket etmeksizin kaldığı zamanlarda da mola vermesi gerektiğini, molada hangi egzersizleri yapabileceğini ve gün içinde alması gereken sıvı miktarını da hatırlatıyor.



DOĞRU OTURUŞ

HATALI OTURUŞ UYARISI

Doğru çalışma şekli bozulduğunda uyarı özelliği
Dinlenme molalarının unutulmasını önleme
Görüntülü ofis egzersizleri rehberi
Sıvı tüketimi ve zararlı alışkanlıkların takibi
Tam sürüm ergonomi eğitimi
Farklı kişilere göre ayarlanabilme özelliği

Postureminder'in yaraları

Bilgisayar kullanan kişiler için;

Ağrılı durumlar nedeniyle bozulan yaşam kalitesini yükseltir.

Doğru çalışma alışkanlıkları geliştirilmesine yardımcı olur.

Şirketler ve kurumlar için;

Kas iskelet sistemi hastalıkları nedeniyle yaşanan iş günü kayıplarını önler.

Kas iskelet sistemi hastalıkları nedeniyle oluşan sağlık harcamalarını azaltır.

Çalışanların daha verimli olmalarını sağlar.

Konsantrasyon ve dikkati artırır.

Uzm.Fzt.Murat DALKILINC